

Planning Judo Teichois

Saison 2025 / 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9:30							
10:00						10h-11h Eveil 1 Judo	
10:30			10h15-12h15 Entraînement Compétition Judo / Kata			11h-12h Eveil 2 Judo	
11:00							
11:30							
12:00							
15:00							
15:30			15h30-16h30 Mini Poussins Judo			15h30-16h30 Jujitsu Combat Mini Poussins et +	
16:00			16h30-17h30 Poussins Judo			16h30-18h Jujitsu / Judo Adultes	
16:30							
17:00							
17:30		17h30-18h30 Jujitsu Combat Mini Poussins et +		17h30-18h30 Entraînement Compétition Judo / Kata			
18:00	18h-19h Mini Poussins Judo		18h-19h Benjamins et + Judo		18h-19h Poussins Judo		
18:30							
19:00	19h-20h Taïso		19h-20h Taïso		19h-20h Benjamins et + Judo		
19:30							
20:00	20h-21h30 Jujitsu / Judo Adultes				20h-21h Taïso		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

LEGENDE

JUJITSU ADULTE

TAÏSO

JUJITSU COMBAT

JUDO

Eveil 1 : 2021

Mini poussins : 2018 / 2019

Benjamins : 2014 / 2015

Eveil 2 : 2020

Poussins : 2016 / 2017

Et + : 1940 / 2013

Remarque : Le jujitsu combat est un forfait annuel en sus de l'adhésion au judo ou jujitsu

Envie de nous rejoindre ?
Vous pouvez maintenant faire l'inscription directement en ligne !
Paiement en 3 fois possible
Scannez le QR Code

